	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-XXX
		Versión:
	FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Fecha:
		Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Centro Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta

2. Componente: Atención Integral

3 Eje de Atención: Cuidado integral

3.1 Línea de Atención: Cuerpo y Mente

4. Nombre de la actividad: Me Informo Me Cuido

5. Fecha de ejecución

20	4	2022	al	20	4	2022		

6. Profesional a cargo de la actividad

Martha Yurani Díaz Gutiérrez

7. OBJETIVO GENERAL

Promover estilos de vida saludable en las personas mayores incentivando a la participación en actividades de estimulación cognitiva, promoción de la salud, de acondicionamiento físico, hábitos de la vida y jornadas de auto cuidado diaria a través de procesos de sensibilización e información minimizando los riesgos a los que están expuestos en su condición de salud, en pro de un envejecimiento activo.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

Brindar Información a las personas mayores a través de actividades lúdicas, educación y comunicación con metodología gerogogía orientadas a la mitigación de estereotipos y promoviendo hábitos de autocuidado y un envejecimiento activo y saludable.

8 PLANEACION

Para el mes de Abril se planteo una actividad de Me informo Me cuido para le día20/04/2022 donde se reforzo la politica publica, asi mismo se abordaron los derechos humanos y enfatizando en los derechos y deberes de las personas mayores, actividad ejecutada a traves de una charla inforamativa y apoyo de videos. participación activa de los asistentes, juegos, así mismo se realiza reforzamiento en protocolos y estrategias de mitigación COVID 19.
Explicar la metodología del tema: La cual se realizara a través de una actividad gerogogía" charla inforamtiva, videos de la web, y musicales.
Desarrollo de la actividad
Conclusiones
Evaluación a través de preguntas a los asistentes

9 DESARROLLO

La actividad Me Informo me Cuido va enfocada en brindar información a las personas mayores abordando temáticas inherentes a su proceso de envejecimiento e institucionalización en pro de su calidad de vida y hábitos de auto cuidado., buscando armonía y buen vivir en lo cotidiano dentro del hogar, es así como fortalecer lazos de amistad, respeto y compañerismo con sus pares y cuidadores.
para el mes de Abril 2022 se realizo la actividad el día 20 donde se reunieron las personas mayores en el espacio audiovisual, a través de una charla informativa,videos de derechos y musicales, se reforzo la politica publica, asi mismo se abordaron los derechos y deberes de las personas mayores , con una participación de 70 personas, donde expusieron sus inquietudes frente a ellos, reconociendo que estos son inmensos en cada persona sin importar caracteristicas individuales, credo, condicion de discapacidad, orientación sexual, entre otros enfoques diferencial y particulares de cada persona mayor.
Asi mismo se socializa el protocolo de bioseguridad, el que continua el uso de tapabocas obligatorio, aunque ya no habra aislamiento al ir a citas medicas,
asi mismo se reforzó la importancia de no guardar comidas en habitaciones y el cambio diario de ropa.

10. EVALUACIÓN

Las personas mayores participaron de manera activa, con sus opiniones y el compromiso de continuar cuidándonos.

11. RECURSOS

fisicos: espacio audiovisual.
materiales computadores, equipos de sonido, música.
Humano: Personas Mayores y profesional de gerontología

12. EVIDENCIAS

se anexa registro fotográfico de las actividades

Martha Diaz
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Rubiela Gralda
14. Nombre y firma del Coordinador

Bertha Ojeda
Belfina Velandia
Barbara Ortiz
15. Nombre y firma personas mayores

Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner



Escaneado con CamScanner